

# 【 2024年 2月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	余暇プログラム 3	
AM					美文字&タイピング	ビジネススキル 【配慮事項の伝え方】	豆まき大会	
PM					①室内運動 ②リラクゼーション	①事業所内清掃 ②つながりッキー		
	4	5	6	7	8	9	余暇プログラム 10	
AM		SST 【コミュニケーション力を上げよう】	求人閲覧	気持ちを色で表そう講座	美文字&タイピング	ビジネススキル 【自己PR講座】	卓球大会	
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】		市営住宅清掃実習	事業所内清掃		
	11	祝日プログラム 12	13	14	15	16	余暇プログラム 17	
AM		バレンタインクッキング	求人閲覧	マインドフルネスVI	美文字&タイピング	ビジネススキル 【報連相のタイミング】	バトミントン大会	
PM			ウォーキング 【長町駅方面】		①室内運動 ②リラクゼーション	①事業所内清掃 ②オンライン体操教室		
	18	19	20	21	22	祝日プログラム 23	余暇プログラム 24	
AM		SST 【褒め日記・いいこと日記】	求人閲覧	無理なく働き続けるための心身講座	美文字&タイピング	カラオケ大会	映画鑑賞会	
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		本社清掃実習			
	25	26	27	28	29			
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧	ゆううつにならない方法講座	美文字&タイピング			
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		①室内運動 ②リラクゼーション			
AM			<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います					
PM							自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援 <b>Rickeyクルーズ</b> 長町南 ☎ 022-746-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	