

【 2024年 2月 Rickeyクルーズ仙台青葉通NEXT 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	余暇プログラム 3
AM					講座【集合時間に合うために】	ビジネス札【プロフィールシートの作り方】	恵方巻を作ろう
PM					リラクゼーション	事業所内清掃	
	4	5	6	7	8	9	余暇プログラム 10
AM		SST【コミュニケーション：リフレーミングを使って会話】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスコミュニケーション 【書類整理の仕方】	講座【風邪をひかないための身体づくり】	ビジネス札【挨拶の基本について】	カラオケ (事業所)
PM		美文字・読書 タイピング	ウォーキング		プチリフレッシュ 仮：清掃実習（青葉通）	接客対応実習（青） 事業所内清掃	
	11	祝日プログラム 12	13	14	15	16	余暇プログラム 17
AM		バレンタイン お菓子作り	ウォーキング	オフィスコミュニケーション 【データ入力】	リラクゼーション	ビジネススキル 【履歴書間違い探し】	卓球
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座【目的地までのルートの調べ方】	事業所内清掃・接客対応実習(N)・オンライン体操	
	18	19	20	フォーマルDAY 21	22	祝日プログラム 23	余暇プログラム 24
AM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスコミュニケーション 【面接講座】	講座 【ストレス対策】	ダーツを楽しもう	ボードゲーム大会
PM		SST【グループワーク：他己紹介】	ウォーキング		プチリフレッシュ 仮：清掃実習（NEXT）		
	25	26	27	28	29		
AM		SST【グループディスカッション】	ウォーキング	オフィスコミュニケーション 【封筒の書き方】	リラクゼーション		
PM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座【平日帰宅後の過ごし方】		

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所で「事務体験・作業体験」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

就労移行支援 / 就労定着支援

Rickeyクルーズ

仙台青葉通NEXT

☎ 022-724-7375

✉ rickey.c.asuto@mitsui-co.jp