

【 2024年 2月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------------------|------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|
| | | | | | 1 | 2 | 余暇プログラム 3 |
| AM | | | | | 講座【集合時間に合うために】 | ビジネス札【プロフィールシートの作り方】 | 恵方巻を作ろう |
| PM | | | | | リラクゼーション | 事業所内清掃 | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 余暇プログラム 10 |
| AM | | SST【コミュニケーション：リフレーミングを使って会話】 | 求人閲覧 作業トレーニング | オフィスワークシミュレーション 【書類整理の仕方】 | 講座【風邪をひかないための身体づくり】 | ビジネス札【挨拶の基本について】 | カラオケ (事業所) |
| PM | | 美文字・読書 タイピング | ウォーキング | | プチリフレッシュ 仮：清掃実習（青葉通） | 接客対応実習（青） 事業所内清掃 | |
| | 11 | 祝日プログラム 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 余暇プログラム 17 |
| AM | | バレンタイン お菓子作り | ウォーキング | オフィスシミュレーション 【データ入力】 | リラクゼーション | ビジネススキル 【履歴書間違い探し】 | 卓球 |
| PM | | | 求人閲覧 作業トレーニング | | 講座【目的地までのルートの調べ方】 | 事業所内清掃・接客対応実習(N)・オンライン体操 | |
| | 18 | 19 | 20 | フォーマルDAY 21 | 22 | 祝日プログラム 23 | 余暇プログラム 24 |
| AM | | 美文字・読書 タイピング | 求人閲覧 作業トレーニング | オフィスワークシミュレーション 【面接講座】 | 講座 【ストレス対策】 | ダーツを楽しもう | ボードゲーム大会 |
| PM | | SST【グループワーク：他己紹介】 | ウォーキング | | プチリフレッシュ 仮：清掃実習（NEXT） | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| AM | | SST【グループディスカッション】 | ウォーキング | オフィスシミュレーション 【封筒の書き方】 | リラクゼーション | | |
| PM | | 美文字・読書 タイピング | 求人閲覧 作業トレーニング | | 講座【平日帰宅後の過ごし方】 | | |

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所で「事務体験・作業体験」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

就労移行支援 / 就労定着支援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp